



#### FORFATTER

Camilla Semlov

#### FORLAG

Forlaget INDBLIK

#### UDGIVELSEÅR

2013

#### SIDETAL

236

#### ANMELDER

Lotte Skovgaard Bentzen,  
sundhedsplejerske

## Det næstbedste – når mor og far ikke bor sammen

Camilla Semlov er familierådgiver og indehaver af hele delebørn. Siden 1999 har hun arbejdet med skilsmissec familier og med børnenes oplevelse af deres egen situation i et skilsmissecforløb. Camilla bor selv i en 'din, min og vores' familie.

'Det næstbedste – når mor og far ikke bor sammen' er bogen til forældre, der står foran, midt i eller efter en skilsmisse. Den giver et indblik i, hvordan Camilla Semlov og hendes tidligere mand klarede sig igennem deres skilsmisse med ønsket om at skabe de bedst mulige vilkår for sønnen, Emil, som delebarn. Camilla manglede bogen om, hvordan man kan støtte sit barn bedst muligt, skabe et godt forældresamarbejde og undgå, hvad der kan være af følger for børn i familiebrud – dermed opstod idéen til denne bog.

Helt overordnet handler bogen om at skabe sammenhæng for barnet allerede under bruddet, og det videre liv begge forældre bygger op. Hvordan man som forældre kan få et positivt samarbejde og dermed sørge for, at barnets liv hænger mest muligt sammen. Bogen er tænkt som inspiration til, hvordan man kan overveje både de større perspektiver og de små detaljer, som har betydning for barnets dagligdag. Den er skrevet med henblik på at give forældre i opbrud troen på at kunne give sit barn et godt alternativ til kernefamilien, når der ikke er anden

udvej end skilsmisse – at det næstbedste ikke behøver være så skidt.

Skilsmisse er en af de mest almindelige livskriser for danske børn. At opleve ens forældre blive skilt kan på sin vis sidestilles med at miste et nært familiemedlem. Delebørn, hvor forældresamarbejdet fungerer godt, skal altså også igennem en sorg over den mistede familie – lære at navigere mellem to hjem, og hvad der ellers følger med at være delebarn. Derfor er bogen i lige så høj grad tiltænkt forældre, hvor samarbejdet allerede fungerer.

### BOGEN ER TILTÆNKT FORÆLDRE, HVOR SAMARBEJDET ALLEREDE FUNKERER

Lotte Skovgaard Bentzen

Bogen er meget overskuelig og har f.eks. nogle rigtig fine faktabokse efter hvert kapitel, som indeholder fokuspunkter opstillet i punktform. Det har en god effekt, at forfatteren hele tiden inddrager egne erfaringer, men også at der

suppleres med eksempler fra flere forskellige familier.

Bagerst i bogen finder man gode henvisninger til, hvor man kan henvende sig i forbindelse med familiebrud og delebørn. Bogen bør læses af alle sundhedsplejersker, da vi møder mange familier i opbrud eller børn, som står i midten og dermed er i klemme. Bogen giver os en god baggrundsviden, og vi kan også med fordel anbefale den til alle forældre før, under eller efter skilsmisse. ♥