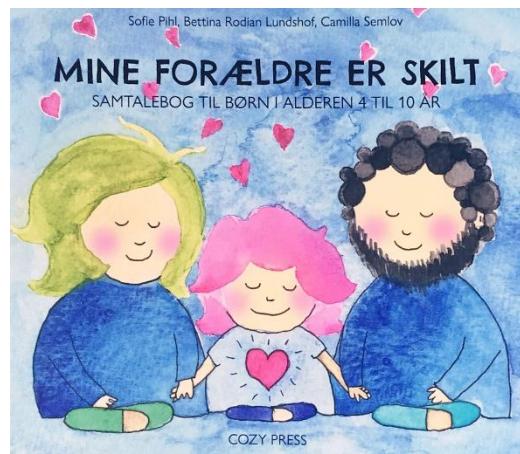


Ny samtalebog gør det lettere at tale med børn om skilsmisse

Når et forældrepar skal skilles, er børnene dem, mor og far først og fremmest skal passe på. Det er indlysende for de fleste, men ofte kan det være svært at finde ud af, hvordan det er bedst at tale med et barn om alle de svære følelser, der er på spil, ikke mindst i barnet. Nu kommer en ny samtalebog, som er et enkelt og brugbart redskab, der med forslag til spørgsmål og støttende illustrationer i børnehøjde kan gøre det lettere at indlede dialogen med børn i 4- til 10-års alderen.



”Vi ved, at børn gør sig mange tanker og har mange følelser og bekymringer, når forældrene skal skilles, som vi voksne slet ikke har fantasi til at forestille os – og vi ved også, at børnene ofte bærer rundt på dem alene.”

Sådan siger forfatterne til en ny samtalebog *Mine forældre er skilt*, der udkommer den 27. februar. Bogen skal gøre det lettere at tale med børn fra fire til ti år om barnets loyalitet, skyldfølelse, mulige forældrekonflikter, hverdagen, barnets tanker, følelser og spørgsmål i forbindelse med, at far og mor bor hver for sig, og initiativtagerne pædagog Bettina Rodian Lundshof og billedkunstner Sofie Pihl har allieret sig med social- og familierådgiver Camilla Semlov for at få de rigtige rammer på plads for den nødvendige dialog.

”De følelser, et barn tumler med, efter forældrenes skilsmisse, kan vare i årevis. Derfor har vi også udarbejdet spørgsmålene i bogen, så de kan bruges i en løbende dialog med barnet, også selv om det måske er længe siden, familien blev brudt op. Vi lægger desuden vægt på, at alle samtaler skal ske ud fra en positiv vinkel, da det gør det nemmere at indlede dialogen,” siger Bettina Rodian Lundshof.

Positive illustrationer åbner op for samtalen

I *Mine forældre er skilt* danner ti farverige og udtryksfulde illustrationer af Sofie Pihl rammen om bogens temaer.

”Ofte er bøger og artikler om skilsmisser illustreret med billeder af voksne i konflikt og ulykkelige børn, men jeg tror på, at ved at vise smil og bruge glade og imødekommende farver støtter det forældre og børn i at være fælles om at finde løsninger på, hvordan det bliver lettere for barnet at navigere i forældrenes skilsmisse,” siger hun.

De tre kvinder bag *Mine forældre er skilt* er selv alle fraskilte og har børn, så de har problematikken tæt inde på livet. Camilla Semlov, der har speciale i rådgivning til forældre før, under og efter et familiebrud, er også forfatter til den anmelderroste bog *Det næstbedste – når far og mor ikke bor sammen*.

”*Mine forældre er skilt* henvender sig til forældre og deres børn, men i høj grad også til fagpersoner, der arbejder med børn, og som gerne vil have et enkelt redskab til at stille de rigtige spørgsmål. Det allervigtigste er, at barnet får mulighed for at tale om, hvordan verden ser ud fra barnets perspektiv. Børn er ofte gode til at sætte ord på – når bare de får tiden, nærværet og nogle gode spørgsmål ...” siger Camilla Semlov.

Forfatterne giver gerne interview. Kontakt Sofie Pihl på telefon 23 71 35 77 eller mail til mail@sofiep.com, Bettina Rodian Lundshof på telefon 31 23 99 12 eller mail til lundshof@outlook.dk og Camilla Semlov på telefon 22 80 79 46 eller mail til camillasemlov@heledeleborn.dk.

Titel: Mine forældre er skilt
Forfattere: Sofie Pihl, Bettina Rodian Lundshof, Camilla Semlov
Pris: 149,95 kroner
ISBN: 978-87-97166-50-5
Udgivelsesdato: 27. februar 2020