

Det næstbedste kan godt lykkes

DELEBØRN: Socialrådgiver i Faxe Kommune, Camilla Semlov, udgiver en bog om sin skilsmisse og om fortsat at være god forælder bagefter.

Af Allan Grasberger

HASLEV: Mere end 40 procent af alle ægtepar i Danmark går i opløsning.

Derfor oplever i tusindvis af børn at blive skilsmissebørn, som efter bruddet skal have en helt ny virkelighed til at hænge sammen med deres splittede forældre og bonusforældre.

Netop at skulle finde ud af livet efter et brud, oplevede socialrådgiver Camilla Semlov, 39, da hun gik fra sin kæreste, og faren til sønnen Emil, for knap 10 år siden. Sønnen var fire år dengang.

Den 29. november udkommer hendes bog »Det næstbedste - når far og mor ikke bor sammen« fra forlaget INDBLIK.

Den manglende bog

Det er bogen, hun selv manglede, da de to gik fra hinanden. En bog med gode råd, og hints til hvad man bør være opmærksom på, når man ønsker, at begge forældre skal lykkes som forældre på trods af skilsmisse.

- Jeg havde et enormt behov for at finde historier om den lykkelige udgang. Jeg



Den udvidede familie er ind imellem samlet hos Camilla Semlov og hendes mand for at drikke kaffe og spise aftensmad.

Foto: Anders Ole Olsen

havde brug for at få troen på, at man kan skabe gode vilkår for sine børn på trods af, at de er skilsmissebørn. Jeg ønskede at give min søn det bedste. Og det er altså muligt at give sit barn gode vilkår, lyder Camilla Semlovs konklusion på et langt forløb.

- Jeg troede faktisk, at jeg aldrig kunne blive lykkelig igen eller blive et helt menneske, husker hun.

Camilla Semlov fortæller åbent om bruddet i bogen. Det var svært, men i deres tilfælde var det nemt at opnå et godt samarbejde.

Bogens målgruppe

- Det behøver ikke være svært. Og nogle ting bliver nemmere, når man beslutter sig for, at det skal være sådan: »Vi vil det, og hvordan gør vi så?«. Men det har da været en langvarig proces. Det er det mest smertefulde, jeg hidtil har oplevet, fortæller Camilla Semlov.

» Min skyldfølelse over ikke altid at være sammen med mit barn fortog sig, når jeg vidste, at han havde det godt.

Camilla Semlov

Målgruppen for bogen er forældre og partnere med børn, som er et sted midt i processen.

Det er også en bog for dem, der er kommet ud på den anden side af det smertefulde ved selve bruddet. For der bliver ved med at være detaljer, man kan have sig for øje for at lette dagligdagen for barnet.

Der er ingen løftede pegefingre, og Camilla Semlov foregiver ikke at have sandheden - men hun giver sit bud, ganske hudløst og personligt, for andre at lade sig inspirere af.

Hun fortæller for eksempel, at hun og Emils far var enige om, at Emil skulle bo lige meget hos hver forælder, fordi de mener, det giver den bedste trivsel. Men den tilgang er alle forældre jo ikke nødvendigvis enige i er den rigtige.

Mange eksempler

Bogen er fuld af eksempler på episoder, som har krævet en del tanker, i nogle tilfælde også tårer.

Hun fortæller for eksempel om første gang, Emil skulle på udflugt med sin far og hans nye kæreste.

Hun var overbevist om, at Emil sagtens kunne mærke sin mors accept af farens nye kæreste.

Men nogle dage før udflugten nøjedes Emil med at fortælle, hvor han og faren skulle hen. Han nævnte ikke

» Det behøver ikke være svært. Og nogle ting bliver nemmere, når man beslutter sig for, at det skal være sådan: »Vi vil det, og hvordan gør vi så?«.

Camilla Semlov

sin bonusmor.

- Jeg spørger, om ikke også fars kæreste skal med. I stedet for at svare, spørger Emil mig forundret, om jeg godt vidste det. Jeg svarer, at »det har far da fortalt mig«. Jeg glemmer aldrig Emils lettede udtryk. Det var tydeligt at se, hvilken bekymring hans far og jeg fik taget fra ham. Blot ved at hans far sørgede for at informere mig om udflugten, fortæller Camilla Semlov.

Hun er i øvrigt også meget glad for, at Emil følte og føler sig tryk ved sin bonusmor, når hun nu ikke selv kan være hos ham hele tiden.

- Min skyldfølelse over ikke altid at være sammen med mit barn fortog sig, når jeg vidste, at han havde det godt. Jeg følte mig ikke truet på min rolle som mor, fortæller hun.

I dag er Camilla Semlov



29. november debutterer 39-årige Camilla Semlov som forfatter.

Foto: Anders Ole Olsen

gift og har fået en datter med sin mand, der har en søn fra et tidligere ægteskab. At bruddet for knap 10 år siden har fået en lykkelig udgang ses ikke mindst ved, at fædre og drenge i den udvidede familie går i biografen sammen, og ved at de alle

engang imellem mødes for at spise sammen.

Det kan lade sig gøre. Den lykkelige udgang findes.

Lørdag den 30. november klokken 11-12 er Camilla Semlov i Haslev Bøger & Papir i anledning af udgivelsen.